



## HORMONOK HARMÓNIÁJA, KULCS A NŐI EGÉSZSÉGHEZ „EZEN MÚLIK MINDEN...”

A testünk nem az orvos, hanem a saját felségterületünk. Ha mi nők, jobban megismernénk testünk működését, kevésbé lenne szükségünk külső segítségre. A progeszteronhiány és az ebből fakadó ösztrogéntúlsúly a szervezetben komoly problémákat okozhat. A természet azonban nem úgy alkotta meg a nőt, hogy vérzészavartól, miómától, petefészekcisztától, emlőcsomótól, meddőségtől, vagy a menopauza tüneteitől szenvedve, örökös félelemben éljen. A hormonális rendszer belső harmóniájának felfedezése és a hormonegyensúly kialakítása ezért kulcs lehet az elégedett és boldog élethez.

Dr. Csiszár Miklós a „Női igazságok – Hormonegyensúly és egészség” c. könyv szerzője kifejti, hogy a legfontosabb a probléma felismerése, majd ennek alapján a megfelelő megoldások kialakítása – lehetőleg kemikáliáktól mentes, természetes módon. A legtöbb problémára létezik megoldás, még akkor is, ha az ember sokszor már nem látja a kiutat.

### FŐBB TÉMÁK:

- Hormonegyensúly, progeszteronhiány, ösztrogéntúlsúly
- A hormonális problémák gyökerei
- Menstruációs zavarok, mellcsomók, endometriózis, meddőség, túlsúly...
- A stressz és az érzelmi problémák hatásai a női szervezetre
- Ami a férfiakat illeti
- A nőiség megőrzése a változókorban
- Természetes megoldások



Előadó: **Dr. Csiszár Miklós**

*sebész, életmód tanácsadó, hormonegyensúly terapeuta*

Időpont: **2015. május 30. 15<sup>h</sup>-16.30<sup>h</sup>**

Helyszín: **Monsoon Yoga & Pilates Stúdió**

Cím: **Budapest, II. kerület, Pasaréti út 49.**

Belépő: 1500 Ft

*Belépés nemcsak nőknek. A férfiak is érintettek.*

A részvételhez regisztráció szükséges a 06 1 200 7532 vagy a 06 20 484 0903 számokon!

*info@monsoonyoga.hu*