

## A tiszta víz a legértékesebb gyógyszer!

Az ideális napi **folyadékmennyiség** több tényező függvénye, de általában 30 kilogrammonként 1 liter **tiszta víz** fogyasztása javasolt. Ez 70kg-os testsúly esetén kb. 2.5 liter vizet jelent naponta.

A csökkent folyadékbevitel **következménye** fejfájás, vesekő, húgyúti gyulladás, vérnyomás problémák, kiszáradás okozta tünetek, gyomorpanaszok vagy egy fennálló betegség gyógyulásának elhúzódása lehet.

### Mit érdemes inni?

Az **ásványvizek** nagy része a szükségesnél többet vagy kevesebbet tartalmaz a különböző ásványfélésegekből, mely felboríthatja a szervezet egyensúlyát. A műanyag flakonokból a napon történő tárolás során a szervezetre káros vegyületek (pl. antimon) oldódhatnak a vízbe. A flakonban kórokozók is elszaporodhatnak, erre utal lejárati dátumuk. A nagymennyiségű flakon pedig a környezetet szennyezve hat károsan az emberre.

A **forrás-** és ma még a **csapvíz** a legmegfelelőbb ásványi összetételű folyadék, hiszen az ember az évezredek során a természetes vizek (tavak, folyók, források) fogyasztásához szokott hozzá. A problémát a csapvízben lévő szennyeződések (mechanikai, kémia, biológiai) jelentik. Ha ez szűrésre kerül, a probléma megoldottnak tekinthető.

### Napjainkban egyre sürgetőbb a csapvíz szűrése. De melyik megoldást érdemes alkalmazni?

A víztisztításnak két alapvető módja van:

- **Minden anyagot kiszűrnék** a csapvízből (fordított ozmózis eljárással), így desztillált víz keletkezik, ami ásványi anyagot nem, csak vízmolekulákat tartalmaz. Ily módon a víz elveszti **eredeti természetes szerkezetét**. Ez – bár szennyeződést nem tartalmaz – idegen a szervezet számára és nem véletlen, hogy a sók egy részét utólag vissza kell pótolni. Ez azonban már nem az a természetes anyag, amelyet a természet szánt a vízbe.
- **Csak a szennyezőanyagokat távolítják el**, az értékes anyagok megmaradnak. A vízforralás a biológiai szennyeződés egy részét közömbösíti. A mágnesterápia a vízkő lerakódását csökkenti. A szénszűrők elsősorban a kémiai szennyeződések távolítják el. A jó szűrő mindhárom szennyeződést eltávolítja a vízből.

**Hatékony megoldás nélkül a víz szűrését nekünk kell elvégezni**, mely az egész szervezetet terheli, legfőképpen azonban a veséket.

**Amit az elektrolízises vízpróbáról tudni érdemes:** 2 pohár vízbe 1-1 elektródot helyeznek és a töltéssel rendelkező anyagokat szétválasztják. Az elektródokon csapadék keletkezik, mely iszapszerű üledéket képez. A próba a szennyeződések kivételével az ásványi anyagokat is kicsapja, azt a látszatot keltve, mintha a víz nagymennyiségű szennyeződést tartalmazna. Az ilyen látványos próbáknál legyen körültekintő!

**Vízszűrőt úgy érdemes vásárolni**, hogy előbb hiteles forrásból tájékozódik, majd az Ön számára megfelelő megoldást választja. Nézetünk szerint a józan megfontolást nem pótolják a különböző tudományos és áltudományos cikkek, melyek a vízszűréssel kapcsolatban napvilágot látnak. **A természet sohasem téved.**

Ha szeretne **többet megtudni** az egyre értékesebbé váló tiszta vízről, a vízfogyasztásról, a kőképződésről, a csapvíz, az ásványvizek és vízszűrők összehasonlításáról, hogy ne az Ön szervezetének kelljen szűrnie a vizet, kérje ingyenes tanácsadásunkat ügyfélszolgálatunkon a **06 30 696 6633** központi számon 10-18h között!

A kellő **mennyiségű és minőségű** víz fogyasztása része az **EGYENSÚLY Ideális Táplálkozási Programnak**®.

### EGYENSÚLYIDEÁLISTÁPLÁLKOZÁSPROGRAM®

**Amennyiben választása ránk esik és vízszűrőt a Központban vásárol, ezt úgy köszönjük meg Önnek, hogy orvosi tanácsadással egybekötött ESG vizsgálaton vehet részt az EGYENSÚLY Központban 15.000.-Ft. értékben!** A rövid és fájdalommentes állapotfelmérésről honlapunkon tájékozódhat!

## Az egészséggel élni kell! Gondoljon erre időben!

Megújulás • Egészség • Harmónia